

Protocol Verantwoord Zwemmen

Zwembad de Vrije Slag

COVID-19



PREAMBULE:

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembadbranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in Zwembad de Vrije Slag. Het Amerikaanse Centers for Disease Control and Prevention (CDC) geeft op haar website aan dat er “geen” bewijs is voor de transmissie van het Coronavirus via gechloreerd zwembadwater (CDC 2020). Toch moeten we voorzichtig zijn.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle bezoekers en medewerkers. Wij stellen alles in het werk om zo snel als verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk te maken. Hierbij rekening houdend dat het zwembad veilig open moet kunnen. Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

Uitgaande van:

- ⇒ *Uitspraak M.P. Mark Rutte, 6 mei 2020.*
- ⇒ *Richtlijnen RIVM.*
- ⇒ *Protocol Verantwoord Zwemmen versie 1.3.*
- ⇒ *Richtlijn Veilig Zwemmen in Coronatijd versie 5.*
- ⇒ *Mogelijkheden van Zwembad de Vrije Slag.*
- ⇒ *NRR ('Advies voor tijdelijke aanpassing van reanimatie richtlijnen in verband met COVID-19 pandemie').*

Naleving van onderstaande regels is voor iedereen noodzakelijk:

- ⇒ *Deze afspraken gelden voor alle activiteiten op de accommodatie.*
- ⇒ *Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor alle medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers.*
- ⇒ *Medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.*
- ⇒ *Het zwembad maakt afspraken zichtbaar op locatie en communiceert hier actief over via verschillende kanalen.*
- ⇒ *Het huishoudelijk reglement van ons zwembad blijft altijd van toepassing.*

Stichting Zwembad Bennekom heeft dhr. S.A. van Hunen aangewezen als coronoverantwoordelijke voor de accommodatie van Zwembad de Vrije Slag.

Met sportieve groet,
Stichting Zwembad Bennekom

Inhoud

HOOFDSTUK 1. Faseringstraject zwembad	4
Artikel 1. Faseringstraject.....	4
HOOFDSTUK 2. Veiligheid en hygiëneregels	5
Artikel 2. Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen	5
Artikel 3. Veiligheid en hygiëne voor bezoekers	5
Artikel 4. Veiligheid en hygiëne voor huurders	7
Artikel 5. Veiligheid en hygiëne voor leveranciers.....	7
HOOFDSTUK 3. Zwembad de Vrije Slag	8
Artikel 6. Routing	8
Artikel 7. Schoonmaak, reiniging en desinfectie	8
Artikel 8. Communicatie	9
Artikel 9. Bezoekers	9
Artikel 10. EHBO, reanimatie en BHV	9
Artikel 11. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers	10
HOOFDSTUK 4. Activiteiten	11
Artikel 12. Georganiseerde sport- en spelactiviteiten t/m 12 jaar.....	11
Artikel 13. Georganiseerde sport- en spelactiviteiten t/m 13 jaar.....	11
Artikel 14. Groepsactiviteiten.....	11
Artikel 15. Banenzwemmen.....	12
Artikel 16. Recreatief zwemmen.....	12

HOOFDSTUK 1. Faseringstraject zwembad

Vanaf het moment dat het zwembad weer opengaat voor publiek staat veiligheid voorop. De eerste periode vanaf opening is alles nog beperkt, waarbij we ons houden aan de richtlijnen, zoals die worden gegeven vanuit de RIVM. Binnen dit protocol schetsen we hoe we hier verder invulling aan willen geven. Belangrijkste uitgangspunten hierbij zijn:

- Veilige en gezonde omgeving voor werknemers en gasten.
- Geen fysiek contact met anderen.
- Aanvullende maatregelen.

Artikel 1. Faseringstraject

De versoepeling van maatregelen biedt voor Zwembad de Vrije Slag de mogelijkheid om haar maatschappelijk functie weer op gepaste wijze in te vullen. Daarbij hebben wij als zwembad eerst een aantal afwegingen gemaakt, met inachtneming van de veiligheidsvoorschriften vanuit het RIVM en op basis van advies voortkomend uit het overkoepelend "Protocol Verantwoord Zwemmen versie 1.0". Op basis hiervan stellen wij het volgende faseringstraject voor:

Fase 0: Alles gesloten.

Fase 1: Beperkte opening onder strikte regels

Fase 2: Reguliere opening

Binnen fase 1 krijgt het zwembad de mogelijkheid om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken. Te allen tijde is het kunnen bewaren van de 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel. Op de accommodatie vinden verschillende activiteiten plaats voor verschillende doelgroepen. Het tempo waarbinnen deze activiteiten door de verschillende doelgroepen weer kunnen worden hervat verschillen.

Op basis van de besluiten van de Rijksoverheid en burgermeester & wethouders in samenspraak met de veiligheidsregio wordt bepaald of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld of moeten worden verzaamd.

Activiteit	Fase 0	Fase 1	Fase 2
Zwemlessen en schoolzwemmen (t/m 12 jaar)	Niet toegestaan	1,5m afstand tussen instructeurs en kinderen.	Regulier
Zwemlessen en schoolzwemmen (13 jaar en ouder)	Niet toegestaan	1,5m afstand	Regulier
Groepsactiviteiten*	Niet toegestaan	1,5m afstand	Regulier
Banenzwemmen	Niet toegestaan	1,5m afstand	Regulier
Recreatief zwemmen**	Niet toegestaan	1,5m afstand	Regulier

*Hieronder valt ook verenigingszwemmen.

** Voor recreatief zwemmen worden ook perrons en ligweiden in oppervlakteberekening meegenomen.

HOOFDSTUK 2. Veiligheid en hygiëneregels

Artikel 2. Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen

- a. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een of meerdere van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 graden).
- b. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- c. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- d. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- e. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- f. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- g. Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (met uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling) en houd zoveel mogelijk rekening met anderen.
- h. Vermijd fysiek contact zoveel mogelijk.
- i. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Reinig je handen en armen in dat geval direct na het hoesten of niezen met de beschikbare desinfecterende middelen.
- j. Ga voorafgaand aan het bezoek thuis naar het toilet.
- k. Was voorafgaand aan het bezoek je handen met zeep of desinfectant, minimaal 20 seconden.
- l. Vermijd het aanraken van je gezicht.
- m. Schud geen handen.
- n. Kleding en schoenen worden in een tas meegenomen naar de locatie waar de sport wordt uitgeoefend. De spullen mogen niet achterblijven in andere ruimtes.

Artikel 3. Veiligheid en hygiëne voor bezoekers

- a. Houd de door de RIVM voorgeschreven afstanden aan. Dit betekent 1,5 meter afstand voor personen ouder dan 12 jaar.
- b. Binnen het zwembad worden verschillende regionen aangegeven voor verschillende doelgroepen.
 - a. Het recreatiebad is bedoeld voor de zwemmers tot en met 12 jaar. Hier hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
 - b. Bij het wedstrijdbad worden de banen voor de glijbaan vrijgehouden voor het recreatief zwemmen voor bezoekers tot en met 18 jaar. Ditzelfde geldt voor de springkuil. Hierbij dient te allen tijde de 1,5 meter in acht te worden genomen.
 - c. Bij het wedstrijdbad worden zes banen afgezet voor het banenzwemmen, waarbij er wordt gewerkt met drie niveaus: twee banen 'snel tempo', twee banen 'gemiddeld tempo' en twee banen 'rustig tempo'. Bij het banen zwemmen wordt er in de ene baan heen gezwommen en in de andere baan

- terug. Houdt er rekening mee dat er maximaal 125 mensen tegelijk in het water aanwezig mogen zijn in het wedstrijdbad. Wij handhaven de volgende stelregel. Bij 100 man in het wedstrijdbad laat de receptie geen nieuwe bezoekers meer toe, tot er weer ruimte ontstaat.
- d. Op werkdagen wordt tussen 15.00 en 18.00 uur wordt door de dan aanwezige medewerkers gekeken in hoeverre een groter deel van het wedstrijdbad beschikbaar wordt gesteld voor recreatief zwemmen. In het weekend wordt hetzelfde gedaan tussen 12.00 en 16.00 uur.
 - c. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
 - d. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
 - e. Zorg dat u niet eerder dan de openingstijd bij de accommodatie aanwezig bent. Voor onze abonnement- en meerbadenskaarthouders houdt dit in 6.30 uur op werkdagen en in het weekend 9.30 uur. Voor overige bezoekers is dit 8.30 uur op werkdagen en 9.30 uur in het weekend.
 - f. Bezoekers volgen de aangegeven routing (met pijlen) naar en van de verschillende baden.
 - g. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
 - h. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
 - i. Trek thuis je sport-/badkleding aan. Op het zwembad hoef je dan alleen de 'overkleding' uit te trekken en in meegenomen sporttas mee te nemen naar de desbetreffende locatie op de accommodatie. Na afloop van de activiteit kan je jezelf omkleden in de daarvoor beschikbare kleedhokjes. Maar bij voorkeur verzoeken we iedereen zich zoveel mogelijk thuis om te kleden.
 - j. Bezoekers wordt met klem verzocht zoveel mogelijk gebruik te maken van schoeisel (slippers) op de accommodatie om zo de hygiëne te bevorderen.
 - k. Was voorafgaand aan het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
 - l. Zwemmers ouder dan 18 jaar wordt geadviseerd om zoveel mogelijk met het hoofd boven water te zwemmen.
 - m. Zwemmers wordt geadviseerd de zwemduur te beperken om iedereen zo in de gelegenheid te stellen om gebruik te maken van onze faciliteiten.
 - n. Betalen is alleen mogelijk met de pin of contactloos. Contant geld wordt niet geaccepteerd.
 - o. Beperk aanrakingen met deuren, hekken, bankjes en dergelijke tot het noodzakelijke minimum.
 - p. Douche thuis voor en na het zwemmen/sporten.
 - q. Verlaat direct na de activiteit de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
 - r. De coronaverantwoordelijke kan bepalen om (groepen van) personen de toegang te ontfemen tot de accommodatie.
 - s. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een of meerdere van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 graden).
 - t. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
 - u. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
 - v. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
-

- w. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- x. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Artikel 4. Veiligheid en hygiëne voor huurders

- a. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders.
- b. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels die door het zwembad zijn vastgesteld en zorg dat deze worden nageleefd.
- c. Deelnemende partijen tekenen een protocol en krijgen de corona maatregelen toegezonden. De documenten worden ondertekend door alle betrokken partijen. Zwembad de Vrije Slag is verantwoordelijk voor aanlevering van de juiste informatie ter communicatie. Deelnemende partijen dragen dit vervolgens verder uit naar hun klanten/leden.
- d. Communiceer de geldende regels met je trainers, sporters, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie.
- e. Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren.
- f. Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- g. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij sporters moeten helpen bij het naleven van de regels.
- h. Bij herhaaldelijke overtreding van de regels dient de desbetreffende persoon en/of groep de toegang tot de accommodatie namens de huurder te worden ontzegd. Zwembad de Vrije Slag dient hier schriftelijk van op de hoogte te worden gebracht.
- i. Stel waar nodig persoonlijke hygiëne en beschermingsmiddelen voor medewerkers/vrijwilligers beschikbaar.

Artikel 5. Veiligheid en hygiëne voor leveranciers

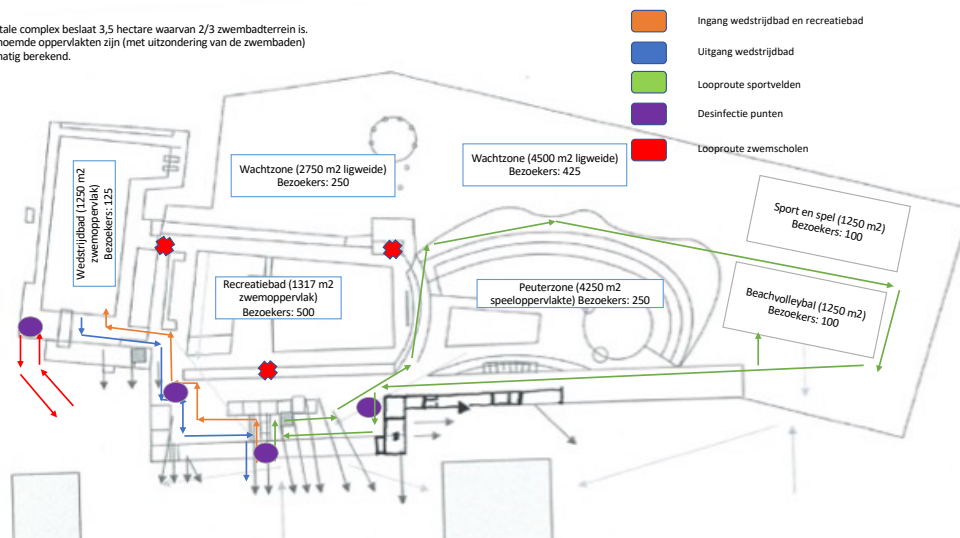
- a. Houd 1,5 meter afstand.
- b. Leveranciers dienen uiterlijk tien minuten voor aankomst bij de accommodatie telefonisch te melden via 0318-415955.
- c. Leveranciers en het zwembad spreken van tevoren af waar spullen worden geplaatst.
- d. Per leverancier worden specifieke afspraken gemaakt, die schriftelijk worden vastgelegd.
- e. Wij vragen leveranciers met klem om bij leveringen indien mogelijk handschoenen te dragen.

HOOFDSTUK 3. Zwembad de Vrije Slag

Artikel 6. Routing

- De route van aankomst en vertrek is duidelijk aangegeven binnen de accommodatie.
- Op de accommodatie zijn deels 1,5 meter zones en routes aangegeven. Op de plekken waar de routing niet is aangegeven, willen we iedereen verzoeken zoveel mogelijk rechts te houden.
- Na afloop van de activiteit wordt iedereen verzocht de accommodatie zo snel mogelijk te verlaten.
- Bij entree van de accommodatie en de toiletten staat desinfectiemiddel. Bezoekers worden hierop gewezen en verzocht voor en na het betreden handen te desinfecteren.
- Niet noodzakelijke ruimtes zijn zoveel mogelijk afgesloten.
- Om de 1,5 meter te kunnen waarborgen en fysiek contact zoveel mogelijk te vermijden, worden er looproutes gehanteerd. Hierbij wordt zoveel mogelijk uitgegaan van eenrichtingsverkeer. De looproutes zijn aangegeven op onderstaande plattegrond. Ook de desinfectiepunten staan aangegeven.
- Op de plattegrond staat ook aangegeven hoeveel bezoekers zijn toegestaan per zone.

Het totale complex bestaat 3,5 hectare waarvan 2/3 zwembadterrein is. De genoemde oppervlakten zijn (met uitzondering van de zwembaden) handmatig berekend.



Artikel 7. Schoonmaak, reiniging en desinfectie

- Maximale hygiëne wordt nagestreefd door contactoppervlakken regelmatig te desinfecteren.
- Het is niet toegestaan gebruik te maken van de douches.
- Toiletten mogen beperkt worden gebruikt. Wel met inachtneming van de 1,5 meter afstand. Toiletten worden regelmatig schoongemaakt (minimaal 1 keer per dag)
- De kleedhokjes mogen beperkt worden gebruikt. Wel met inachtneming van de 1,5 meter afstand. De kleedruimtes worden regelmatig schoongemaakt (minimaal 1 keer per dag).

- e. Binnen het zwembad is een schoonmaakprotocol in gebruik. Deze wordt strikt nageleefd en waar nodig geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht.
- f. We streven ernaar om de desinfectiekracht van het badwater te verhogen door een verhoging van de gewenste waarde van het vrije chloor en een verlaging van de gewenste waarde van de zuurgraad: vrij chloor 2,5 mg/l (of hoger als de weersomstandigheden daarom vragen en pH 7.0).
- g. Het zwembad is verantwoordelijk om afwijkingen in de waterkwaliteit (vrij chloor en pH) spoedig en betrouwbaar te kunnen constateren.
- h. Het zwembad streeft naar een maximale doorstroming en menging van zwembadwater bij badbelasting, voor verdeling van desinfectie.

Artikel 8. Communicatie

- a. Hygiëneregels worden aangegeven bij ingang van de accommodatie en worden binnen herhaald.
- b. Hygiëneregels worden gecommuniceerd op de website en social media.

Artikel 9. Bezoekers

- a. De 1,5 meter regel wordt overal toegepast middels dosering en routing. De uitzondering geldt voor kinderen tot en met 12 jaar. Daarnaast wordt het totale aantal bezoekers op het complex gereguleerd. Het zwembad hanteert hierbij de stelregel van 1 bezoeker per 10 m². Hierbij gaan we uit van de totale oppervlakte van het complex (zwembaden, perrons, ligweides, beachvelden en looproutes). Dit komt neer op maximaal 1.750 bezoekers tegelijk op de accommodatie.
- b. De receptie is verantwoordelijk voor het bijhouden van het totale aantal bezoekers op het complex op ieder moment. De toezichthouder is verantwoordelijk voor het reguleren van het aantal bezoekers in het wedstrijdbad.
- c. Het gebruik van speelmateriaal in het zwembad is niet toegestaan.

Artikel 10. EHBO, reanimatie en BHV

- a. EHBO-middelen, AED en dergelijke zijn te allen tijde gemakkelijk toegankelijk en voorzien van beschermingsmiddelen (mondkapje en handschoenen).
- b. EHBO en BHV wordt alleen toegepast indien het slachtoffer of diens begeleiders hier niet zelf toe in staat zijn of in staat geacht worden.
- c. In geval van reanimatie zijn tijdelijk de criteria aangepast. Nu geldt:
 - a. Ga niet reanimeren als je je ziek voelt of iemand in je gezin ziek is of wanneer je tot een hoogerisicogroep hoort.
 - b. Bij een reanimatie mogen maximaal 2 hulpverleners (inclusief brandweer/politie) bij een slachtoffer aanwezig zijn.
 - c. Voor het vaststellen van een normale ademhaling komt 'luisteren' en 'voelen' te vervallen. Je beoordeelt de ademhaling door te kijken.
 - d. Bij 112 wordt een aangepast beleid gehanteerd. Volg de instructies van de centralist op.
 - e. In geval van een reanimatie zonder duidelijke of bewezen COVID-19 besmetting geldt:
 - i. Start met ononderbroken borstcompressies en gebruik de AED.
 - ii. Geef geen mond-op-mond beademing
 - f. In geval van reanimatie met bewezen of veronderstelde COVID-19 besmetting
 - i. Gebruik AED, maar geef geen borstcompressies en geen mond-op-mond beademing.

- g. Na reanimatie desinfecteer je handen en polsen.
- h. Reanimatie bij kinderen is onveranderd. Dit geldt voor kinderen tot en met 12 jaar.

Artikel 11. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers

- a. Medewerkers krijgen een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol moet worden uitgevoerd.
- b. Medewerkers krijgen de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels. Bij een tweede keer schending van de regels, wordt de toegang na goedkeuring van de teamleider ontzegd.
- c. Medewerkers krijgen instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren.
- d. Deel je (werk)benodigdheden zo min mogelijk met anderen. Desinfecteer voordat je de materialen gaat gebruiken.
- e. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact.
- f. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een of meerdere van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 graden).
- g. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- h. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- i. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- j. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- k. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- l. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bijvoorbeeld bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen 1,5 meter van de bezoeker of collega komt.

HOOFDSTUK 4. Activiteiten

Artikel 12. Georganiseerde sport- en spelactiviteiten t/m 12 jaar

- a. Onder georganiseerde sport- en spelactiviteiten wordt onder andere verstaan: zwemlessen, schoolzwemmen, beachvolleybal, waterpolo enz.
- b. De instructeur geeft zoveel mogelijk les op 1,5 meter afstand van de kinderen. In geval van activiteiten in het water bij voorkeur op de kant.
- c. Het is niet de bedoeling dat je als ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig bent op het complex. Dat geldt zowel voor, tijdens als na de les van jouw kind(eren).
- d. Als ondersteuning noodzakelijk is bij de activiteit, is het toegestaan om een ouder/verzorger aanwezig te laten zijn.
- e. Direct na de activiteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op bij de afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit zo kort mogelijk is.
- f. Bij aankomst bij de accommodatie hebben de kinderen de sport of zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats, doen kleding in hun tas en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze de activiteit gaan uitoefenen. De tas wordt meegenomen naar de activiteit.
- g. Er is absoluut geen fysiek contact tussen het kind en anderen boven de 12 jaar, met uitzondering van ouder/begeleider.
- h. Ouders/begeleiders en kinderen houden 1,5 meter afstand van de instructeur en andere ouders/begeleiders.

Artikel 13. Georganiseerde sport- en spelactiviteiten t/m 13 jaar

- a. De instructeur geeft les op een afstand van minimaal 1,5 meter tot de deelnemers. In geval van activiteiten in het water bij voorkeur vanaf de kant.
- b. Bij aankomst bij de accommodatie hebben de deelnemers de sport of zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De deelnemers kleden zich uit op de aangeduide plaats, doen kleding in hun tas en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze de activiteit gaan uitoefenen. De tas wordt meegenomen naar de activiteit.
- c. Er is absoluut geen fysiek contact tussen de deelnemers.
- d. Deelnemers houden 1,5 meter afstand van de instructeur en elkaar.

Artikel 14. Groepsactiviteiten

- a. Vooraf krijgen deelnemers de mogelijkheid een plek te reserveren.
- b. Slechts activiteiten die passen binnen de gestelde maatregelen zijn toegestaan. Dus activiteiten waarbij de 1,5 meter afstand onderling te allen tijde kan worden gewaarborgd (met uitzondering voor activiteiten voor kinderen van 12 jaar of jonger).
- c. Bij aankomst bij de accommodatie hebben de deelnemers de sport of zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De deelnemers kleden zich uit op de aangeduide plaats, doen kleding in hun tas en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze de activiteit gaan uitoefenen. De tas wordt meegenomen naar de activiteit.
- d. Er is absoluut geen fysiek contact tussen de deelnemers.
- e. Deelnemers houden 1,5 meter afstand van de instructeur en elkaar.

Artikel 15. Banenzwemmen

- a. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van zwemmers vanaf de kant.
- b. Bij het wedstrijdbad worden de banen voor de glijbaan vrijgehouden voor het recreatief zwemmen voor bezoekers tot en met 18 jaar. Ditzelfde geldt voor de springkuil. Hierbij dient te allen tijde de 1,5 meter in acht te worden genomen.
- c. Bij het wedstrijdbad worden zes banen afgezet voor het banenzwemmen, waarbij er wordt gewerkt met drie niveaus: twee banen 'snel tempo', twee banen 'gemiddeld tempo' en twee banen 'rustig tempo'. Bij het banen zwemmen wordt er in de ene baan heen gezwommen en in de andere baan terug. Houdt er rekening mee dat er maximaal 125 mensen tegelijk in het water aanwezig mogen zijn in het wedstrijdbad. Wij handhaven de volgende stelregel. Bij 100 man in het wedstrijdbad laat de receptie geen nieuwe bezoekers meer toe, tot er weer ruimte ontstaat.
- d. Op werkdagen wordt tussen 15.00 en 18.00 uur wordt door de dan aanwezige medewerkers gekeken in hoeverre een groter deel van het wedstrijdbad beschikbaar wordt gesteld voor recreatief zwemmen. In het weekend wordt hetzelfde gedaan tussen 12.00 en 16.00 uur.
- e. Banenzwemmen is alleen toegestaan in het wedstrijdbad.
- f. Zwemmers dienen onderling 1,5 meter afstand te bewaren en inhalen is niet toegestaan.

Artikel 16. Recreatief zwemmen

- a. Recreatief zwemmen is toegestaan in de recreatieve zones (deel wedstrijdbad, recreatiebad en peuterbad).
- a. Het recreatiebad is bedoeld voor de zwemmers van 4 tot en met 12 jaar. Is een kind niet in het bezit van een diploma, dan dient een volwassene toezicht te houden vanaf de kant. De 1,5 meter afstand is in het recreatiebad niet van toepassing.
- b. Het peuterbad is bedoeld voor de zwemmers tot en met 6 jaar, die niet in het bezit zijn van een zwemdiploma. Kinderen mogen alleen in het peuterbad onder toezicht van een volwassene. Deze houdt toezicht vanaf de kant.
- b. In het recreatiebad en peuterbad mogen geen volwassenen aanwezig zijn in het water. Zij houden toezicht vanaf de rand van het bad met hierbij de 1,5 meterregel ten opzichte van de aanwezigen.
- c. Er wordt steeds gezorgd voor een waarborging van de 1,5 meter regel ten opzichte van andere aanwezigen boven de 12 jaar.