

Protocol Verantwoord Zwemmen

Zwembad de Vrije Slag

COVID-19



PREAMBULE:

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembadbranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in Zwembad de Vrije Slag. Het Amerikaanse Centers for Disease Control and Prevention (CDC) geeft op haar website aan dat er “geen” bewijs is voor de transmissie van het Coronavirus via gechloreerd zwembadwater (CDC 2020). Toch moeten we voorzichtig zijn.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle bezoekers en medewerkers. Wij stellen alles in het werk om zo snel als verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk te maken. Hierbij rekening houdend dat het zwembad veilig open moet kunnen. Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

Uitgaande van:

- ⇒ *Uitspraak M.P. Mark Rutte, 24 juni 2020.*
- ⇒ *Richtlijnen RIVM.*
- ⇒ *Protocol Verantwoord Zwemmen versie 2.1.*
- ⇒ *Richtlijn Veilig Zwemmen in Coronatijd versie 5.*
- ⇒ *Mogelijkheden van Zwembad de Vrije Slag.*
- ⇒ *NRR ('Advies voor tijdelijke aanpassing van reanimatie richtlijnen in verband met COVID-19 pandemie').*

Naleving van onderstaande regels is voor iedereen noodzakelijk:

- ⇒ *Deze afspraken gelden voor alle activiteiten op de accommodatie.*
- ⇒ *Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor alle medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers.*
- ⇒ *Medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.*
- ⇒ *Het zwembad maakt afspraken zichtbaar op locatie en communiceert hier actief over via verschillende kanalen.*
- ⇒ *Het huishoudelijk reglement van ons zwembad blijft altijd van toepassing.*

Stichting Zwembad Bennekom heeft dhr. S.A. van Hunen aangewezen als coronaverantwoordelijke voor de accommodatie van Zwembad de Vrije Slag. Dhr. van Hunen is bereikbaar via info@zwembaddevrijeslag.nl of tijdens openingstijden via 0318-415955.

Met sportieve groet,
Stichting Zwembad Bennekom

Inhoud

HOOFDSTUK 1. Faseringstraject zwembad	4
Artikel 1. Faseringstraject	4
HOOFDSTUK 2. Veiligheid en hygiëneregels	5
Artikel 2. Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen	5
Artikel 3. Veiligheid en hygiëne voor bezoekers.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Artikel 4. Veiligheid en hygiëne voor huurders	5
Artikel 5. Veiligheid en hygiëne voor leveranciers	6
HOOFDSTUK 3. Zwembad de Vrije Slag	7
Artikel 6. Routing	7
Artikel 7. Schoonmaak, reiniging en desinfectie.....	7
Artikel 8. Communicatie	8
Artikel 9. Bezoekers	8
Artikel 10. EHBO, reanimatie en BHV	8
Artikel 11. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers.....	8
HOOFDSTUK 4. Activiteiten	9
Artikel 12. Georganiseerde sport- en spelactiviteiten.....	9
Artikel 13. Zwemlessen en schoolzwemmen	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Artikel 14. Groepsactiviteiten.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Artikel 15. Banenzwemmen.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Artikel 16. Recreatief zwemmen.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

HOOFDSTUK 1. Faseringstraject zwembad

Vanaf het moment dat het zwembad weer opengaat voor publiek staat veiligheid voorop. De eerste periode vanaf opening is alles nog beperkt, waarbij we ons houden aan de richtlijnen, zoals die worden gegeven vanuit de RIVM. Binnen dit protocol schetsen we hoe we hier verder invulling aan willen geven. Belangrijkste uitgangspunten hierbij zijn:

- Veilige en gezonde omgeving voor werknemers en gasten.
- Geen fysiek contact met anderen.
- Aanvullende maatregelen.

Artikel 1. Faseringstraject

De versoepeling van maatregelen biedt voor Zwembad de Vrije Slag de mogelijkheid om haar maatschappelijk functie weer op gepaste wijze in te vullen. Daarbij hebben wij als zwembad eerst een aantal afwegingen gemaakt, met inachtneming van de veiligheidsvoorschriften vanuit het RIVM en op basis van advies voortkomend uit het overkoepelend "Protocol Verantwoord Zwemmen versie 1.0". Op basis hiervan stellen wij het volgende faseringstraject voor:

Fase 0: Alles gesloten.

Fase 1: Beperkte opening onder strikte regels

Fase 2: Reguliere opening

Binnen fase 1 krijgt het zwembad de mogelijkheid om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken. Te allen tijde is het kunnen bewaren van de 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel. Op de accommodatie vinden verschillende activiteiten plaats voor verschillende doelgroepen. Het tempo waarbinnen deze activiteiten door de verschillende doelgroepen weer kunnen worden hervat verschillen.

Op basis van de besluiten van de Rijksoverheid en burgermeester & wethouders in samenspraak met de veiligheidsregio wordt bepaald of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld of moeten worden verzwaaard.

Activiteit	Fase 0	Fase 1	Fase 2
Zwemlessen en schoolzwemmen (t/m 18 jaar)	Niet toegestaan	1,5m afstand tussen instructeurs en kinderen.	Regulier
Groepsactiviteiten*	Niet toegestaan	1,5m afstand	Regulier
Banenzwemmen	Niet toegestaan	1,5m afstand	Regulier
Recreatief zwemmen**	Niet toegestaan	1,5m afstand	Regulier

*Hieronder valt ook verenigingszwemmen.

** Voor recreatief zwemmen worden ook perrons en ligweiden in oppervlakteberekening meegenomen.

HOOFDSTUK 2. Veiligheid en hygiëneregels

Artikel 2. Veiligheid en hygiëneregels

- a. Wij hanteren hier de basisregels die zijn opgesteld door het RIVM en terug te vinden zijn op de website van de Rijksoverheid:
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>.
- b. Ga voorafgaand aan het bezoek thuis naar het toilet.
- c. Trek thuis je sport-/badkleding aan. Kleding en schoenen worden in een tas meegenomen naar de locatie waar de sport wordt uitgeoefend. De spullen mogen niet achterblijven in andere zones op het complex.
- d. Ook tijdens het zwemmen dient de 1,5 meter regel in acht te worden genomen. Volg hierbij de aanwijzingen van het personeel.
- e. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- f. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- g. Zorg dat u niet eerder dan de door u gereserveerde tijd bij de accommodatie aanwezig bent.
- h. Bezoekers volgen de aangegeven routing (met pijlen) naar en van de verschillende baden.
- i. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- j. Na afloop van de activiteit kan je jezelf omkleden in de daarvoor beschikbare kleedcabines. Maar bij voorkeur verzoeken we iedereen zich zoveel mogelijk thuis om te kleden.
- k. Bezoekers wordt met klem verzocht zoveel mogelijk gebruik te maken van schoeisel (slippers) op de accommodatie om zo de hygiëne te bevorderen.
- l. Was voorafgaand aan het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden
- m. Betalen gebeurt online middels het reserveringssysteem.
- n. Beperk aanrakingen met deuren, hekken, bankjes en dergelijke tot het noodzakelijke minimum.
- o. Verlaat direct na de activiteit de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- p. De coronaverantwoordelijke kan bepalen om (groepen van) personen de toegang te ontzeggen tot de accommodatie.

Artikel 3. Veiligheid en hygiëne voor huurders

- a. Wij hanteren hier de basisregels die zijn opgesteld door het RIVM en terug te vinden zijn op de website van de Rijksoverheid:
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>.
- b. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders.
- c. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels die door het zwembad zijn vastgesteld en zorg dat deze worden nageleefd.
- d. Deelnemende partijen tekenen een protocol en krijgen de corona maatregelen toegezonden. De documenten worden ondertekend door alle betrokken partijen. Zwembad de Vrije Slag is verantwoordelijk voor aanlevering van de juiste informatie ter communicatie. Deelnemende partijen dragen dit vervolgens verder uit naar hun klanten/leden.
- e. In geval van een corona uitbraak is de huurder ervoor verantwoordelijk dat zijn/haar klanten/leden hiervan op de hoogte worden gebracht.

- f. Communiceer de geldende regels met je trainers, sporters, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie.
- g. Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren.
- h. Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- i. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij sporters moeten helpen bij het naleven van de regels.
- j. Bij herhaaldelijke overtreding van de regels dient de desbetreffende persoon en/of groep de toegang tot de accommodatie namens de huurder te worden ontzegd. Zwembad de Vrije Slag dient hier schriftelijk van op de hoogte te worden gebracht.
- k. Stel waar nodig persoonlijke hygiëne en beschermingsmiddelen voor medewerkers/vrijwilligers beschikbaar.

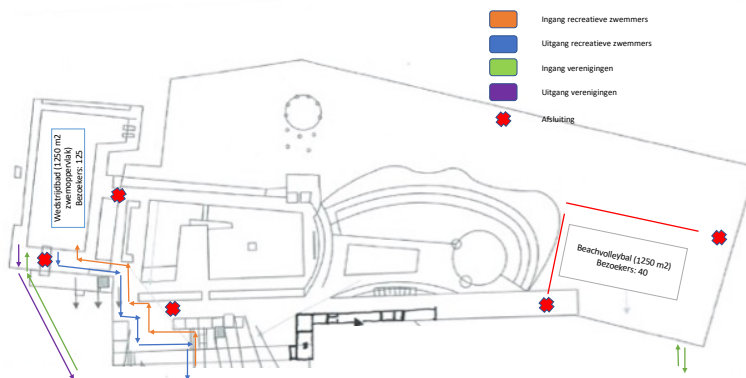
Artikel 4. Veiligheid en hygiëne voor leveranciers

- a. Wij hanteren hier de basisregels die zijn opgesteld door het RIVM en terug te vinden zijn op de website van de Rijksoverheid:
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>.
- b. Leveranciers dienen uiterlijk tien minuten voor aankomst bij de accommodatie telefonisch te melden via 0318-415955.
- c. Leveranciers en het zwembad spreken van tevoren af waar spullen worden geplaatst.
- d. Per leverancier worden specifieke afspraken gemaakt, die schriftelijk worden vastgelegd.
- e. Wij vragen leveranciers met klem om bij leveringen indien mogelijk handschoenen te dragen.

HOOFDSTUK 3. Zwembad de Vrije Slag

Artikel 5. Routing

- De route van aankomst en vertrek is duidelijk aangegeven binnen de accommodatie.
- Op de accommodatie zijn deels 1,5 meter zones en routes aangegeven. Op de plekken waar de routing niet is aangegeven, willen we iedereen verzoeken zoveel mogelijk rechts te houden.
- Na afloop van de activiteit wordt iedereen verzocht de accommodatie zo snel mogelijk te verlaten.
- Bij entree van de accommodatie en de toiletten staat desinfectiemiddel. Bezoekers worden hierop gewezen en verzocht voor en na het betreden handen te desinfecteren.
- Niet noodzakelijke ruimtes zijn zoveel mogelijk afgesloten.
- Om de 1,5 meter te kunnen waarborgen en fysiek contact zoveel mogelijk te vermijden, worden er looproutes gehanteerd. Hierbij wordt zoveel mogelijk uitgegaan van eenrichtingsverkeer. De looproutes zijn aangegeven op onderstaande plattegrond. Ook de desinfectiepunten en informatiepunten staan aangegeven.



Artikel 6. Schoonmaak, reiniging en desinfectie

- Maximale hygiëne wordt nagestreefd door contactoppervlakken regelmatig te desinfecteren.
- Toiletten en kleedcabines op het zwembadterrein zijn beperkt beschikbaar. Kleedcabines worden na gebruik door de bezoekers zelf gedesinfecteerd. Hiervoor stelt het zwembad schoonmaakmiddelen ter beschikking.
- Binnen het zwembad is een schoonmaakprotocol in gebruik. Deze wordt strikt nageleefd en waar nodig geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht.
- We streven ernaar om de desinfectiekracht van het badwater te verhogen door een verhoging van de gewenste waarde van het vrije chloor en een verlaging van de gewenste waarde van de zuurgraad: vrij chloor 2,5 mg/l (of hoger als de weersomstandigheden daarom vragen en pH 7.0 (zie Richtlijn Veilig Zwemmen in Coronatijd, Hygiëne en Desinfectie in Badinrichtingen, versie 5, 20200508).
- Het zwembad is verantwoordelijk om afwijkingen in de waterkwaliteit (vrij chloor en pH) spoedig en betrouwbaar te kunnen constateren.

- f. Het zwembad streeft naar een maximale doorstroming en menging van zwembadwater bij badbelasting, voor verdeling van desinfectie.

Artikel 7. Communicatie

- a. Hygiëneregels worden aangegeven bij ingang van de accommodatie en worden binnen herhaald.
- b. Hygiëneregels worden gecommuniceerd op de website en social media.

Artikel 8. Bezoekers

- a. De 1,5 meter regel wordt overal toegepast middels dosering en routing. De uitzondering geldt voor kinderen tot en met 17 jaar en personen woonachtig op hetzelfde adres. Voor het wedstrijdbad wordt een maximaal aantal bezoekers van 125 gehanteerd.
- b. De receptie is verantwoordelijk voor het bijhouden van het totale aantal bezoekers op het complex op ieder moment.
- c. Bezoekers worden geregistreerd zodra zij online reserveren, zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele corona uitbraak. De gegevens dienen minimaal vier weken te worden bewaard.
- d. Het gebruik van speelmateriaal in het zwembad is niet toegestaan.

Artikel 9. EHBO, reanimatie en BHV

- a. EHBO-middelen, AED en dergelijke zijn te allen tijde gemakkelijk toegankelijk en voorzien van beschermingsmiddelen (handschoenen).
- b. EHBO en BHV wordt alleen toegepast indien het slachtoffer of diens begeleiders hier niet zelf toe in staat zijn of in staat geacht worden.
- c. In geval van reanimatie zijn tijdelijk de criteria aangepast in verband met corona. De actuele reanimatieregels zijn terug te vinden op:
<https://www.reanimatieraad.nl/coronavirus-en-reanimatie/>.

Artikel 10. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers

- a. Medewerkers krijgen een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol moet worden uitgevoerd.
- b. Medewerkers krijgen de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels. Bij een tweede keer schending van de regels, wordt de toegang na goedkeuring van de teamleider ontzegd.
- c. Medewerkers krijgen instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren.
- d. Deel je (werk)benodigdheden zo min mogelijk met anderen. Desinfecteer voordat je de materialen gaat gebruiken.
- e. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact.
- f. Wij hanteren hier de basisregels die zijn opgesteld door het RIVM en terug te vinden zijn op de website van de Rijksoverheid:
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>.
- g. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bijvoorbeeld bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen 1,5 meter van de bezoeker of collega komt.
- h. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

HOOFDSTUK 4. Activiteiten

Artikel 11. Activiteiten

- a. Wij hanteren hier de basisregels die zijn opgesteld door het RIVM en terug te vinden zijn op de website van de Rijksoverheid:
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>.
- b. Onder georganiseerde sport- en spelactiviteiten wordt onder andere verstaan: zwemlessen, schoolzwemmen, beachvolleybal, waterpolo enz. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan voor alle leeftijden.
- c. In geval van zwemlessen geeft de zweminstructeur zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.
- d. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van zwemmers vanaf de kant.
 - a. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden.